



# Medicamentos seguros durante el embarazo:

Condicion:	Medicamentos:*
Allergia	~ Benadryl (diphenhydramine) ~ Claritin
Resfridos y Gripe	~ Tylenol (acetaminophen) or Tylenol Cold ~ Sudafed, Actifed, Dristan, Neosynephrine** ~ Robitussin DM, Trind-DM, Vicks Cough Syrup, Romilar, Halls** **No tome una "acción sostenida" de estos medicamentos o las formas de "síntomas múltiples".
Estreñimiento	~ Metamucil ~ Citrucil ~ Miralax ~ Fiberall/Fibercon ~ Benefiber ~ Colace ~ Leche de Magnesia ~ Senokot
Diarrea	Durante las primeras 24 horas, sólo después de 12 semanas de embarazo: ~ Imodium
Dolor de Cabeza	~ Tylenol (acetaminophen)
Acidez	~ Maalox ~ Mylanta ~ Tums ~ Pepcid ~ Zantac
Hemorrhoides	~ Preparation H ~ Anusol ~ Tucks ~ Witch hazel
Nausea y Vomito	~ Tabletas de Vitamin B6 100 mg ~ Emetrol (si no es diabetico) ~ Sea Bands ~ Unisom ~ Dramamine "menos soñoliento"
Sarpullido	~ Crema o ungüento Hydrocortisone ~ Crema de Caladryl ~ Crema Benadryl ~ Bano de avena (Aveeno)
Infección por levaduras	~ Monistat por 7 dias. No inserte aplicador vaginal demasiado dentro.

\*Porfavor, tenga en cuenta que ningun medicamento se puede considerar 100% seguro durante el embarazo.

(ultima revision 3-2014)

**CENTRO DE LA CIUDAD**  
2222 NW LOVEJOY  
SEXTO PISO, HABITACION 619  
PORTLAND, OR 97210



**LADO OESTE**  
11750 SW BARNES RD  
HABITACION 300, EDIFICIO B  
PORTLAND, OR 97225

NUMERO DE TELEF: 503.416.9922 • WWW.NWWC.COM

- **ACEPTANDO NUEVOS PACIENTES** -